

LE TRE SETTIMANE

Il periodo delle Tre Settimane è chiamato "Bein Hametzarim", che significa "Tra le tragedie".

Quest'anno, (5782 - 2022), le Tre Settimane iniziano domenica 17 luglio 2022, Shiva Asar B'Tamuz, (nidche*), e terminano domenica 7 agosto 2022 - con il digiuno di Tisha B' Av (il nono giorno di Av), (nidche*), il giorno più triste del Calendario Ebraico.

*(nidche) - posticipato al giorno successivo perché non si può digiunare durante lo Shabbat.

Gli eventi che portarono alla distruzione del primo e del secondo tempio iniziarono su Shiva Asar B'Tamuz e culminarono tre settimane dopo su Tisha B'av. I nostri Saggi istituirono queste tre settimane come periodo di lutto.

Da Shiva Asar B'Tamuz fino alla fine del mese, un periodo di 12 giorni, prendiamo su di noi molti segni di lutto. Tuttavia, a partire da Rosh Chodesh Av, il primo giorno di Av, fino a Tisha B'av, i Nove Giorni sono un periodo di lutto intensificato con molte più restrizioni e usanze aggiunte.

I matrimoni non dovrebbero essere celebrati durante questo periodo, anche se non verrà servito un seudah (pasto). Impegni e tenayim possono aver luogo fino a Rosh Chodesh Av, anche se viene servita una seudah.

Durante le Tre Settimane è vietato ascoltare musica, ballare e suonare strumenti musicali. Tuttavia, anche durante i Nove Giorni è consentito cantare canzoni senza strumenti musicali.

È un minhag (usanza) astenersi dal recitare la bracha di she'hecheyanu su nuovi indumenti e nuovi frutti durante le Tre Settimane. Pertanto non si dovrebbero acquistare nuovi indumenti che richiederebbero questa bracha durante questo periodo.

Il minhag è astenersi dal radersi o tagliarsi i capelli per l'intera durata delle Tre Settimane.

In onore di un Brit durante le Tre Settimane, il Mohel, il Sandek e il padre del bambino possono tagliarsi i capelli e radersi; ma solo fino alla settimana in cui si verifica Tisha B'av.

È consentito tagliare le unghie durante le tre settimane. Tuttavia questo è solo fino alla settimana in cui si verifica Tisha B'av.

Molte di queste restrizioni hanno delle eccezioni che possono essere applicate in circostanze speciali. Si dovrebbe consultare [un'autorità Rabbinica](#) appropriata per qualsiasi domanda.