

Mese di Elul 5781
Machaseh Shel Tikvah
Conforto e Guarigione



Iscriviti per ricevere e-mail quotidiane del [Piano di Preparazione del Mese di Elul 5781](#) con la Riflessione Personale dai tuoi compagni di vita e membri della comunità Machaseh Shel Tikvah.

Vuoi contribuire?
Ci piacerebbe che tu scrivessi un Riflessione Personale!

Quando entriamo nel mese Ebraico di Elul, il mese che precede le Festività Ebraiche Autunnali all'inizio di agosto, è il momento di riflettere sull'anno passato. Quest'anno, in questo periodo di maggiore normalità e rientro nonostante la continua incertezza, rifletteremo sul tema "Conforto e Guarigione".

Ci siamo sforzati di trovare punti di luce e modi per elevare noi stessi e gli altri in questo periodo. Consideriamo ciò che porta conforto e guarigione a noi stessi, alle nostre comunità e al mondo. Cosa ti porta conforto e guarigione – in questo momento, nel passato o nella tua vita in generale? Quali momenti o persone o eventi o insegnamenti ti hanno portato conforto o guarigione? Dove si trovano o si creano conforto e guarigione?

Puoi iscriverti per ricevere un'e-mail quotidiana di una breve riflessione da parte dei membri della nostra comunità Machaseh shel Tikvah; le e-mail inizieranno il primo giorno di Elul, il 9 agosto, e continueranno per un mese fino a Rosh HaShanah.

L'iscrizione alle e-mail di "Riflessioni Personali di Elul" ti consentirà di...

- Sentirti sollevato/a e ispirato/a
- Imparerai dai tuoi compagni di vita e membri della comunità Machaseh Shel Tikvah
- Conoscerai i membri della nostra comunità
- Acquisirai una comprensione più profonda del periodo di riflessione che porta ai Festività Ebraiche Autunnali

Un link ai nostri "Approfondimenti" giornalieri sarà incluso anche nei nostri bollettini elettronici settimanali.

Vuoi condividere i tuoi pensieri con la Comunità di [Machaseh Shel Tikvah](#)? Per favore considera di scrivere una Riflessione Personale!

Queste riflessioni, di 300 parole o meno sul tema "Conforto e Guarigione", sono richieste al più presto. Sebbene saranno accettati su base continuativa, è necessario che vengano inviati entro e non oltre l'8 agosto, con "Punti Mitzvah" per le presentazioni prime arrivate. Per inviare una Tua Riflessione Personale, poni una domanda o per saperne di più, contattaci a contatto@machasehsheltikvah.org.

Per iscriverti a queste meravigliose e-mail, rispondi [all'Ufficio Amministrativo di Machaseh Shel Tikvah](#).