

| Shavuot ספירת העומר Sefirat HaOmer | ספירות Sefirot Names/Nomi | Attributes/Attributi | His Bride's Body Parts/ Parte del Corpo del Messia | Biblical Character/ Personaggio Biblico | Personal Experience/ Esperienza Personale | Biblical References/ Referenze Scritturali |
|---|---------------------------------|---|--|--|--|--|
| Day / Giorno 1-5 | <i>Keter</i> | The Crown La Corona | His Face / Il Suo Volto | Messiah Messia | Emunah (Faith/Fede) Ratzon (Will/Volontà) | Beresheet (Genesis/Genesi) 1:3; James/Giacomo 1:12; Revelation/Apocalisse 2:12 |
| Day / Giorno 6-10 | <i>Chokmah</i> | Mercy & Wisdom Misericordia e Saggezza | Right Side of the Brain / Parte Destra del Cervello | Moses & Adam Mosè ed Adamo | Bittul (Abnegation/ Abnegazione) | Beresheet (Genesis/Genesi) 1:6; Shemot (Exodus/Esodo) 36:2; Proverbs/Proverbi 2:6; I Corinthians/I Corinzi 1:30; Acts/Atti 7:22 |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|
| <p>Day / Giorno 11-15</p> | <p><i>Binah/Daat</i></p> | <p>Comprehension / Comprensione</p> <p>Knowledge / Conoscenza</p> | <p>Heart/Cuore Left Side of the Brain / Parte Sinistra del Cervello</p> | <p>Leah, Moses, Noah Lea, Mosè, Noè</p> | <p>Simchah (Joy/Gioia) Yichud (Unity/Unione)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:9; 1 Chronicles/1 Cronache 28:9; Isaiah/Isaia 44:18; Daniel/Daniele 12:4; I Corinthians/1 Corinzi 1:18-21</p> |
| <p>Day / Giorno 16-20</p> | <p><i>Chessed o Ghedullah</i></p> | <p>Mercy and Love / Misericordia e Amore</p> | <p>Right arm and hand / Mano e braccio destri</p> | <p>Avraham and Aaron Abramo e Aronne</p> | <p>Ahavah (Love/Amore)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:11; 18:17-25; Joel/Gioele 2:13; 2 Samuel/2 Samuele 24:14;</p> |
| <p>Day / Giorno 21-25</p> | <p><i>Ghevurah o Pahad o Din</i></p> | <p>Power and Justice / Potere e Giustizia</p> | <p>Left arm and hand / Mano e braccio sinistri</p> | <p>Isaac/Isacco</p> | <p>Yirah (Fear/Timore)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:14-15; 9:2 Michah/Micha 3:8 Ephesians/Efesini 1:15</p> |

| | | | | | | |
|--|----------------------------------|--------------------------------|---|------------------------------|---|---|
| <p>Day / Giorno 26-30</p> | <p><i>Tiferet o Rachamin</i></p> | <p>Beauty/Bellezza</p> | <p>Torso</p> | <p>Jacob/Giacobbe</p> | <p>Rachamim (Mercy/Misericordia)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:20; Song of Songs / Cantico dei Cantici 4:7; Isaiah/Isaia 61:3; Philippians/Filippesi 4:8</p> |
| <p>Day / Giorno 31-35</p> | <p><i>Nezach</i></p> | <p>Victory/Vittoria</p> | <p>Right leg / Gamba destra</p> | <p>Moses/Mosè</p> | <p>Bitachon (Trust/Fiducia)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:22; Shemot (Exodus/Esodo) 15 Devarim Deuteronomy (Deuteronomio) 20:4; I Yochanan (John/Giovanni)5:4;</p> |
| <p>Day / Giorno 36-40</p> | <p><i>Hod</i></p> | <p>Glory/Gloria</p> | <p>Left Leg / Gamba Sinistra</p> | <p>Aaron/Aronne</p> | <p>Temimut (Sincerity/Sincerità)</p> | <p>Beresheet (Genesis/Genesi) 1:26; e 45:13; Shemot (Exodus/Esodo) 16:10, 28:2; Yochanan (John/Giovanni) 1:14; Revelation/Apocalisse 4:11</p> |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|
| Day / Giorno 41-45 | <i>Yessod</i> | Foundations / Fondamenta | Reproductive Organs / Organi Riproduttivi | Ben Yosef (Joseph)/ Giuseppe, Pineas/Fineas King Solomon/ Re Salomone | Emet (Truth/Verità) | Beresheet (Genesis/Genesi) 1:28; 2 Chronicles/2 Cronache 8:16; Tehillim (Psalms/Salmi) 118:22; (Luke/Luca) 6:48-49; Revelation/Apocalisse 13:8 |
| Day / Giorno 46-50 | <i>Malkuth o Shekinah</i> | Kingdom/Regno | Mouth/Bocca | Rachel and King David/ Rachele e Re Davide | Shiflut (Inferiority/Inferiorità) | Beresheet (Genesis/Genesi) 1:29-30; Shemot (Exodus/Esodo) 33:17-23; Tehillim (Psalms/Salmi) 62:7; Revelation/Apocalisse 21:23 |

Notes:

1. Please follow this Calendar to study the Bible with us during the 49 Days of Sefirat HaOmer 5781 and celebrate the 50 Days joining us at our Shavuot Service on the 17th of May 2021. Please contact us to join us and to receive more info about our Shavuot Service.
2. Use the Prayer Journal to write your notes and specific prayer points you want to focus on during your individual prayer time
3. Use the Shavuot Cards to write each of the **Personal Experience Points** (as written in the Calendar) you are working on during the designated days so that you might see your faith growing through the Sefirat HaOmer 5781 process.

Blessings in Yeshua, [Rabbi Harel & Rebbetzin Gavriela Frye](#)

Appunti:

1. Segui questo Calendario per studiare la Bibbia con noi durante i 49 giorni della Sefirat HaOmer 5781 e celebra i 50 giorni unendoti a noi al nostro Culto di Shavuot il 17 Maggio 2021. Contattaci per unirti a noi e per ricevere maggiori informazioni su il nostro Culto di Shavuot.
2. Usa il Diario di Preghiera per scrivere i tuoi appunti e i punti di Preghiera specifici su cui vuoi concentrarti durante il tuo tempo di Preghiera Individuale
3. Usa le Carte di Shavuot per scrivere ogni Punto di **Esperienza Personale** (come scritto nel Calendario) su cui stai lavorando durante i giorni designati in modo che tu possa vedere la Tua fede crescere attraverso il processo di Sefirat HaOmer 5781.

Benedizioni in Yeshua, [Rabbi Harel e Rebbetzin Gavriela Frye](#)