

**Una lettera dal Rabbino e dalla Rebbetzin
Yeshua (Gesù) nella Pesach (Pasqua Ebraica)**

Cari amici e familiari in Yeshua,

L'anno scorso Pesach (Pasqua Ebraica) è arrivata abbastanza presto all'interno della pandemia e ci siamo trovati tutti all'interno di un forte cambiamento nelle nostre vite. Stavamo cercando di capire cosa stava accadendo nella vita: lavorare da casa, gestire la scuola a distanza, seguire il quadro in via di sviluppo di ciò che COVID-19 avrebbe significato per tutti noi. Avevamo paura di contrarre il virus, preoccupati di non sapere cosa ci sarebbe accaduto la settimana a venire, figuriamoci mesi.

Siamo stati felicissimi che in mezzo a così tanto, siamo stati testimoni di tanta creatività nelle celebrazioni di Pesach (Pasqua). Abbiamo ascoltato storie e visto immagini: del Vostro Seder su Zoom, dell'Haggadot che avete messo insieme da soli in base a ciò che avevamo distribuito a ognuno di Voi gratuitamente sul nostro sito, dell'amato haggadot macchiato di vino che avete usato per generazioni ma che ora condividiamo sullo schermo in Zoom, della matza (pane azzimo) fatto in casa che avete cucinato per il prima volta insieme a noi (in italiano), delle palline di Matza che facevate nella Vostra cucina quando di solito Vostra zia le portava al grande Seder di Pesach (Pasqua Ebraica) a casa di un parente. Avete accolto nuovi amici intorno ai Vostri tavoli (online), avete guardato il film Esodo o l'episodio di Rugrats sulla Pasqua Ebraica come parte del Vostro Seder, Vi siete permessi di rilassarVi più del solito e avete preparato una pizza matza per cena, o una lasagna di matza insieme a noi. Ci è piaciuto vedere tutto questo. Per quanto avessimo sperato di essere di nuovo insieme di persona questa Pesach (Pasqua Ebraica), non siamo ancora in grado di farlo in sicurezza. Stiamo ancora lottando e sentiamo più restrizioni e meno libertà di quanto siamo abituati nella routine della nostra vita quotidiana.

Forse Vi sentite più energici e pieni di speranza mentre sempre più persone vengono a ricevere il vaccino. O forse Vi sentite più esausti e sfiniti che mai. Forse vacillate tra i due. Vogliamo che Voi sappiate: non importa come Vi sentite, va bene. Forse siete già vaccinati e avete in programma un piccolo Seder in persona con un'altra persona o due che sono già state vaccinate. Forse avete in programma con la famiglia o gli amici un seder su Zoom o solo un incontro su Zoom per la Pasqua Ebraica. Qualunque cosa Voi vogliate fare, fatelo e basta; e andrà benissimo. Forse troverete gratificazione assicurandoVi di avere ogni oggetto per il piatto Seder e il tavolo Seder e una bella ciotola di zuppa di polpette di matza' per accompagnarlo. O forse vorrete leggere un libro o guardare un film relativo a uno dei temi della Pasqua Ebraica e prepararVi semplicemente del pane matza per cena. Uno di questi è fantastico!

Su questo sito web troverete tutti i tipi di risorse che abbiamo creato per Voi per osservare Pesach (Pasqua Ebraica) in modo significativo quest'anno, comunque tradizionale o creativo Voi preferiate. In questa lettera, vogliamo esporre alcune idee di base per una varietà di modi per impegnarci a Pesach (Pasqua). Ovviamente questo non è un elenco completo, ma speriamo che questa lettera Vi aiuti a dare le Vostre idee o susciti le Vostre idee per celebrare la Pasqua in questo periodo insolito e difficile.

Prima di Pesach (Pasqua Ebraica) / Prima del Seder:

Una delle tradizioni di Pesach (Pasqua Ebraica) è quella di fare delle [pulizie primaverili molto approfondite della nostra casa](#), spazzando via ogni briciola e granello di polvere. Nessun momento è come il presente! Senti il legame con generazioni di Ebrei in tutto il mondo che si sono preparati come Voi in questo periodo dell'anno!

Agite alla vecchia scuola e scrivete lettere reali e concrete a coloro che amate e inviatele. Oppure proponete a parenti e amici di scriverVi a vicenda. Controllare la Vostra buca della posta sarà una felice attesa!

Con l'avvicinarsi del pomeriggio e l'avvicinarsi della Festività di Pesach (Sabato 27 marzo alle 19:00 (ora italiana), chiamate (non solo un messaggio!) Familiari e amici per augurare loro una Felice Pesach (Pasqua). UniteVi alla nostra [Comunità' su Zoom per il nostro Erev Pesach \(potete dare un'occhiata al nostro Insegnamento di Seder dello scorso anno\) il 27 marzo 2021 alle 19.00 \(ora italiana\)!](#) Non vediamo l'ora di vedere tutti Voi e la Vostra famiglia! Scriveteci per ricevere lo [Speciale Invito al nostro Zoom Erev Pesach 2021!](#)

Scegliete un paio di libri e / o film relativi ai temi di Pesach (Pasqua Ebraica) (o includendo almeno una scena di Pesach ([Seder Pasquale](#)) da goderti durante le vacanze. Assicurati di ordinarli online in anticipo in modo da pronto!

Create una playlist (su Spotify o iTunes o dovunque tenete la Vostra musica) per Pesach (Pasqua Ebraica). Cercate canzoni legate alla libertà, al viaggio), Alla primavera.

[Trovate 2-3 ricette Pesach \(Pasqua Ebraica\) da provare durante le vacanze.](#) GodeteVi La sfida di individuare gli ingredienti di cui avete bisogno o di trovare una ricetta che includa ingredienti che avete già.

Seder (Da soli)

Leggete un buon libro Ebraico o un libro relativo ai temi di Pesach (Pasqua ebraica). Fateci sapere se volete suggerimenti!

Guardate un film Ebraico o un film relativo ai temi di Pesach (Pasqua Ebraica). Ancora una volta, fateci sapere se volete suggerimenti!

Prendete d'assalto TikTok / Social Media e create una rievocazione video di 1 minuto della storia di Pesach (Pasqua Ebraica).

"AppoggiateVi" per sdraiarsi Durante il Seder di Pesach (Pasqua) e leggete l'Haggadah sdraiati sul divano oa letto. Oppure approfondite lo spirito di libertà dal lavoro fisico e fate un po' di yoga rilassante o immergetVi nella vasca con un bicchiere di vino (o 4?) O qualunque sia la Vostra bevanda preferita.

Scrivete piccoli appunti a Voi stessi su piccoli post-it o altro foglio e nascondeteli in tutta la casa. AssicurateVi di nasconderli abbastanza da essere difficile individuarli tutti in seguito, così tanti che li troverete ancora per settimane o mesi a venire. È come una caccia all' Afikoman che dura tutto l'anno!

Seder per piccoli gruppi

La maggior parte delle idee di cui sopra (per "Seder da soli") funzionerebbe abbastanza bene anche per un Seder per piccoli gruppi!

Decidete insieme che ciascuno di voi porterà almeno una domanda difficile / complessa o un argomento stimolante da discutere durante la cena. Punti bonus se si basa su / si riferisce a Pesach (Pasqua Ebraica) o coinvolgete temi pertinenti a Pesach (Pasqua Ebraica) o al Seder.

Nascondetevi i cellulari gli uni degli altri invece dell'Afikoman (a meno che non Vi connettiate con la famiglia o gli amici che sono lontani utilizzando quei dispositivi!) E vedete quanto potete essere veramente presenti insieme!

A turno, servendoVi a vicenda e versandoVi il vino a vicenda. A Pesach (Pasqua Ebraica) nessuno è schiavo e tutti dovrebbero essere serviti!

Nel momento in cui aprite la porta per Elijah - o se non state facendo un Seder ufficiale, ogni volta che escono delle stelle - fate una piacevole passeggiata nel Vostro quartiere. Potreste anche pianificare in anticipo di brindare dai vicini con un l'chaim (da una distanza socialmente accettabile e non in zona rossa) in un determinato momento!

Leggete un buon libro Ebraico / guardate un buon film Ebraico - o su temi relativi a Pesach (Pasqua Ebraica) / Seder - prima di Pesach (Pasqua Ebraica) e commentate il libro o il film durante la cena. (Oppure ogni persona nel Vostro piccolo Seder potrebbe leggerne / guardarne uno diverso ed essere pronto a condividere e discutere ciascuno di questi.)

Recitate il Seder di Pesach. Trovate diversi stili o voci o modi in cui condividere la storia di Pesach (Pasqua Ebraica) e, a turno, raccogliendo e leggendo o ricostruendo in base a ciò che scegliete. (Leggetelo con la voce di Bugs Bunny, raccontate la storia dal punto di vista del faraone, modernizzatela alla Storia di Pesach (Pasqua Ebraica) scritta da Quentin Tarantino, decidete quali attori sarebbero i migliori per interpretare ogni personaggio della storia.)

Riproducete "La frase che paga". Tutti scrivono una frase divertente o sciocca, piegano i fogli e poi tutti ne prendono uno da un cappello / ciotola. Mantenevi segreta la frase selezionata e ogni persona deve incorporare la frase in modo naturale nella conversazione attorno al tavolo di Seder. Alla fine del pasto, decidete chi lo ha fatto meglio!

Studiate qualcosa insieme. (Nei prossimi giorni invieremo materiale di studio e discussione!)

Zoom / in Persona / Seder su Skype

Pianificate la creazione di un "salone" virtuale del Seder, in cui tutti portano una canzone, una storia, una poesia (o un'opera d'arte o meditazione o qualsiasi cosa Vi venga in mente) relativa al Seder o ai temi della storia di Pesach (Pasqua Ebraica). Condividetela e discutila!

Assegnate a tutti le diverse parti del Seder per guidare da qualsiasi Haggadah o fonte che preferiscono, e per quanto creativamente desiderino. Sarà eclettico e divertente!

Ogni famiglia rappresentata nella videochiamata nasconde il proprio Afikoman. Quindi, durante lo zoom, gli altri devono indirizzarVi a guardare in luoghi diversi della Vostra casa finché non capiscono dove l'avete nascosta!

Invece di un Afikoman tradizionale, pianificate in anticipo che ogni persona che parteciperà al Vostro Seder su Zoom verrà preparato con una domanda o un indovinello e divertiteVi a risolverli tutti insieme!

Se è difficile individuare alcuni oggetti di piatti Seder, potreste dividere gli oggetti tra le varie case rappresentate nella videochiamata e tra queste posizioni avrai rappresentato ogni elemento simbolico! Oppure, ogni persona può portare un oggetto che ritiene rappresenti un tema di Pesach (Pasqua Ebraica) o un piatto di Seder e potete divertirVi ascoltando e discutendo di questi ricordi simbolici.

Decidete che tutti nella videochiamata indosseranno il loro pigiama per il Seder di Pesach! (Oppure tutti possono divertirsi a essere fantasiosi, magari tenendo parte del pigiama e in parte vestiti eleganti)! O vestirsi come i personaggi della storia della Pasqua Ebraica usando qualsiasi oggetto Vi capiti di trovare in casa. Più strano o più creativo, meglio è!

Quali sono le dieci piaghe moderne? Contereste COVID-19 come una di queste? Discutetene. Studiate qualcosa insieme. Se volete che vengano discussi alcuni testi Ebraici interessanti relativi a Pesach (Pasqua Ebraica), fatecelo sapere. Ci piacerebbe condividere qualcosa che potreste trovare interessante!

Per bambini / famiglie con bambini:

Non perdetevi la grande lista di idee per attività di Pesach [per famiglie e bambini qui](#).

Guardate l'episodio della Pasqua Ebraica dei Rugrats

Guardate Il principe d'Egitto

Leggete libri per bambini sulla Pasqua Ebraica (fateci sapere se volete suggerimenti!)

Realizzate scene della storia della Pasqua ebraica con i Lego o con pezzi di artigianato

Create maschere di piatti di carta che rappresentino ciascuno dei personaggi della storia della Pasqua Ebraica e recitate la storia

Fate sciarade delle piaghe

Fate il bingo del Seder (di parole che incontrerete nel Seder o cose che farete). Chi ottiene il bingo per primo ottiene un vantaggio nel trovare l'Afikoman (o la prima pallina (polpetta di matza)

I genitori nascondono Afikoman per i bambini; i bambini nascondono Afikoman per i genitori!

Potete fare molte di queste cose o nessuna di esse. Quello che speriamo è che troverete almeno QUALCHE modo per celebrare le vacanze quest'anno, in qualunque modo funzioni per Voi. E per favore ricordate, non dovete fare TUTTO per fare QUALCOSA.

L'abbiamo detto l'anno scorso, quando ancora non avevamo idea di cosa ci aspettasse. Lo diciamo di nuovo ora:

Quest'anno non siamo in grado di stare insieme come di solito a Pesach (Pasqua Ebraica). L'anno prossimo, possiamo essere liberi dalla pandemia. L'anno prossimo, insieme!

[Insegnamento su Pesach](#), [Seder di Pesach](#) e [altro ancora](#) ..., [La Vostra Haggadah](#).

Per favore, dateci la Vostra disponibilità e risposta all'Invito su Zoom per celebrare insieme Erev Pesach con tutta la Comunità in rete con il [Seder](#) il 27 marzo 2021 alle 19:00 (ora Italiana) (il Culto si terrà sulla piattaforma Zoom) in anticipo via e-mail quindi potremo servirVi come meglio possiamo per la Gloria di Hashem!

Con amore nel Moshiach d'Israele che verrà presto,

Rabbi Harel e Rebbetzin Gavriela Frye

[Donazioni](#)

[Iscrizioni alla Newsletter](#)

[Come divenire Membro della nostra Congregazione](#)