

3 Minuti per te, solo per te
Beit Shalom, Congregazione Messianica, Pozzuoli, Napoli, Italia



Prenditi 3 minuti per 3 fasi di liberazione dal passato

Caro amico / amica in Yeshua,

Posso farti un invito? Investi 3 minuti del tuo tempo per il prossimo mese circa. In cambio troverai speranza, fede e consolazione che rinvigiliranno la tua anima mantenendoti in sintonia con lo stato d'animo di questo periodo dell'anno.

Cosa devi fare?

Dal primo giorno di Rosh Chodesh Elul fino a Hoshana Rabbah durante la festa di Sukkot, abbiamo iniziato a recitare un salmo extra alla fine delle nostre preghiere.

Questo salmo (capitolo 27) inizia con le parole "Hashem (Dio) è la mia luce e la mia salvezza, di chi avrò paura? Il Signore è la forza della mia vita, di chi avrò paura? . . . Poiché mi nasconderà nel suo tabernacolo in un giorno di avversità. . .".

Questa preghiera è appropriata per questo periodo dell'anno, poiché allude alle prossime festività. "Luce" si riferisce a Rosh Hashanah che, come la luce, ci sveglia dal nostro sonno per ricordarci di tornare a Hashem (Dio). "Salvezza" si riferisce al giorno sacro dello Yom Kippur, quando il popolo di Israele prega per il perdono di tutti i nostri torti dell'anno passato attraverso il perdono e l'espiazione. E "tabernacolo" (sukkah in ebraico) si riferisce alla festa di Sukkot.

In questo salmo, il re Davide implora in modo eloquente Hashem (Dio) di salvarlo dai suoi numerosi nemici. Mentre i suoi avversari lo inseguono, enumera tre fasi della liberazione. Primo, Hashem (Dio) illumina il suo cammino in modo che possa fuggire. Quindi, Hashem (Dio) lo protegge e rimuove il pericolo. Infine, Hashem (Dio) lo porta in un luogo di rifugio. Che ci troviamo alle prese con una terribile malattia, una crisi finanziaria o un grave problema emotivo, queste sono le tre fasi della liberazione che tutti cerchiamo.

La preoccupazione, la tristezza e la disperazione associate a una sfida possono essere travolgenti. L'oscurità ci perseguita e ci immobilizza, bloccando il nostro percorso in modo che non possiamo vedere. Il primo passo per la guarigione è trovare un raggio di luce o di speranza per illuminare l'oscurità avvolgente.

Successivamente abbiamo bisogno di un percorso, una vera soluzione per il nostro problema, in modo che la gravità del pericolo o della difficoltà sia alleviata. E infine, anche dopo che una soluzione è stata messa a punto, dobbiamo imparare a trovare la serenità, uno stato mentale calmo, un luogo di rifugio in grado di gestire le inevitabili lotte.

Mentre l'anno volge al termine e uno nuovo pieno di promesse fa capolino dietro l'angolo, chiediamo a Hashem (Dio) di aiutarci nelle nostre prove personali. Le parole conclusive della preghiera sono il fondamento per migliorare la nostra mentalità. "Spera nel Signore, sii forte e lascia che il tuo cuore sia coraggioso, e spera nel Signore."

Possa il prossimo anno 5781 essere un anno di benedizione per tutti noi, in cui troviamo la salvezza dalle nostre sfide e un anno di liberazione e redenzione per la nostra nazione Israele e il nostro intero mondo.

Rebbetzin Gavriela Frye,
Beit Shalom Congregazione Messianica, Pozzuoli, Napoli, Italia

P.S. : Come affronti le sfide della tua vita?

Rebbetzin Gavriela Frye
for
Beit Shalom Congregazione Messianica, Pozzuoli, Napoli, Italia