

Liberi Dallo Stress

LEZIONE 2

OGNI MOMENTO È UNA CHIAMATA DI RISVEGLIO.

GLOSSARIO

PROFILO

Un breve resoconto biografico dell'autore annotato nel corpo del testo

Exordium

Una breve caratterizzazione del libro noto

Sefer Hasichos

Dal 1986-1992 (5747 - 5752) il Lubavitcher Rebbe sviluppò e sintetizzò il suo messaggio in un flusso senza precedenti di indirizzi pubblici, che scrisse scrupolosamente e preparò alla pubblicazione. Sefer Hasichos è una raccolta di questi indirizzi in forma di libro, con riassunti e indici.

TESTO 1

"Tu" si riferisce all'essenza stessa di una persona, il livello di una persona che è più alto e più profondo del livello espresso attraverso un nome. Il nome di una persona non è la sua essenza. È una descrizione aggiunta all'essenza della persona ed è necessaria solo per gli altri (affinché un'altra persona possa chiamarlo con il suo nome). La persona non ha bisogno di un nome per se stessa ...

Considerando che il "tu" di un Ebreo [la sua anima] - il livello che è uno con il "tu" dell'essenza di Hashem (Dio) [Atzmus], che significa Ebrei e Hashem (Dio) sono uno - è superiore ai nomi e descrizioni, anche [superiore a] "veramente parte di Hashem (Dio) sopra."

Sefer Hasichos 5751, pagine 353-354

תואיצמ סצע מעד פיוא טייג - וד - "התא" זיא רע יוו נעשטנעם רעד, נשטנעם א נופ סאוו אגרד רעד נופ רעפיט נוא רעכעה נופ נעמאג
רעד: ומש דרוד סיורא דיו טיג זיא'ס, ותואיצמ סצע טיג זיא נשטנעם א תואיצמ סצע פיוא ראות רענעב

א'נשת תוחישה רפס

NOTE:

TESTO 2

Chassidus descrive il sentimento di una persona sola, indipendente da qualsiasi altra cosa, nella sua pura essenza, come l'esperienza di svegliarsi al mattino.

Quando un Ebreo si sveglia dal suo sonno e diventa una "nuova creazione" (come un bambino che è appena entrato nel mondo), i diversi livelli dell'anima non sono evidenti ("l'anima che hai posto in me è pura, hai creato ecc. e lo preservi in me", da Atzilus fino ad Asiyah). Vediamo solo l'essenza della persona. E dal punto di vista dell'essenza, la persona è al livello di "Ti riconosco per la Sua benedizione", riconoscendo, annullando e connettendosi al pnimiyus sopra ("tu"), [raggiungendo] fino all'essenza di Hashem (Dio) ("il vero te") Che è superiore a nomi e descrizioni (quando si dice "Ti riconosco per la Sua benedizione", non si fa menzione di un nome).

Sefer Hasichos 5749 P. 274

תע הז השענו, ותנשמ רועיני ידוהישכ התע הזש קונית ומכ ("השדח הירב" פירכיני אל זיידע) פלועה ריואל אצי התע הז השענו, ותנשמ רועיני ידוהישכ התע הזש קונית ומכ ("השדח הירב" פירכיני אל זיידע) פלועה ריואל אצי המשנבש ותואיצמ בצע מא יכ - ארב התא, איה הרוהט יב התנש דע תוליצאמ, "יברקב הרמשמ התאו ומכ "ינא" תוגרדה יטרפ ולצא יוכ הת וביטול והתקשרות עם הפנימיות דלמעלה במעמד ומצב ד"מודה אני לפניך" הודאה "אתה" . ומצד עצם מציאותו הרי הוא עשיה (מלש) "יתימאה זיא "דינפל ינא הדומ" תרימאב ירהש () פש תרכזהתא" (רבתי ותומצעל דע) דינפל (פיראותו תומשמ הלע ספר השיחות תשמ"ט ע' 274

TESTO 3

Poiché yechida è solo un nome dell'essenza dell'anima, non l'essenza dell'anima stessa, allora ci deve essere un livello che precede il "tu" (annullamento del livello di yechida) ed è l'essenza dell'anima (superiore a Yechida) connesso con l'essenza di Hashem (Dio), superiore a qualsiasi descrizione e definizione superna ...

Questa idea è espressa nello stato di "svegliarsi dal proprio sonno" (è come diventare una nuova creazione, come un bambino appena nato) anche prima di iniziare a dire "Ti ringrazio per la benedizione" ...

Prima di questo e più in alto di questo, un'espressione di sé così com'è (prima di iniziare qualsiasi movimento di uscire da me stesso) nel momento in cui mi sveglio, a questo punto non c'è nulla oltre all'espressione (rinnovamento e nascita) di sé (dopo che è stato nascosto dal sonno mentre dormiva), dal momento che [gli Ebrei] sono un'entità con l'essenza di Hashem (Dio) [Atzmus] (Ebrei e Hashem (Dio) sono Uno) quando si sveglia il nostro sé vero e reale è espresso ...

Questa idea nel contesto di servire Hashem (Dio), anche prima di rivelare il livello di Yechida dentro di te, completa la dedizione e la presentazione ad Hashem (Dio) ...

C'è l'essenza della nostra esistenza, l'essenza della nostra anima, questa conoscenza (semplicemente, svegliarsi dal sonno) impatta e causa in modo reale, il Culto ad Hashem (Dio) permeato dalla rivelazione dell'essenza dell'anima. Questa è la vera idea della venuta del Mashiach, che l'essenza dell'Ebreo si rivela in modo reale e tangibile

Sefer Hasichos 5752 P. 131- 128

מצעל פש קר איה "הדיחי" מגש זויכ זירצ זכ פע, המשנה מצע אלו, המשנה "דינפל ינא"ל פג מדוקש זינע ונשיש רמול מצע דצמ (הדיחיה תניחבד לוטיבה) הרושקה (הדיחיהמ פג הלעמל) המשנה לכמ הלעמל (שממ 'תי ותומצע פע ...) הלעמל רדגו ראות

ו הזל מדוקו הזיא הליחתמש ינפל (המצעל איהש ומכ עגרב) ותואיצממ האיצי לש העונת תלוז רבד הזמ הלעמל – ותואיצמ תולגתה מוש נאכ ניאש, ותנשמ רועינוש ירחאל (ותואיצמ) תדילו שודיח (תולגתה ותויהל, רשא) הנישה תעב מלעהה לארשיי, תוהמו תמ) רועינ, "דח אלוכ ה'בוקו... ובש תוהמותומצע מע תחא תואיצמ תומצע (הלג לארשימ א'ואכ תדובעב ונינעו, הדיחיה יחב תולגתה ומצעב לעופש ינפל... ה'בקהל תורסמתהו האדוהו לויב – מגש קר) זו "העידיו' שממ לעופב הדובעה ינינע לכל האיבמו, המשנה – שניעור משנתו) פועלת ישנה עצם מצאותו, עצם הנשמה, מצעד תולגתההב מירודחש יפכ מצעהש, חישמה תאיבד ינעה תתימא והזו. שממ לעופב תולגתהת אוה לארשיד ספר השיחות תשנ"ב ע' 128-131

Toras Menachem

Toras Menachem è una raccolta di volumi degli insegnamenti di Rebbe e parla in modo formale e informale. Sono stati accuratamente raccolti, trascritti, tradotti, modificati e annotati negli ultimi 25 anni dal piccolo gruppo di studiosi di Vaad Hanachos B'Lahak (Lahak). Il volume 1 inizia nel 1950, la prima voce durante il periodo di lutto si tenne in seguito alla morte del suocero e predecessore del Rebbe. Il volume 60 dura l'estate del 1970. Toras Menachem è ancora incompleto. C'è una seconda metà del set, che inizia con i discorsi di Rebbe sull'autunno del 1981 e prosegue nell'inverno del 1992, contenente 43 volumi.

TESTO 4

Che differenza fa il Culto ad Hashem [divino] con cui eri impegnato ieri, o anche solo un momento fa? In questo preciso momento, [il mondo] è nato e creato da [uno stato di] completa inesistenza. Dovresti quindi fare il Culto ad Hashem [divino] con una [energia] rinnovata, completamente "nuova" ...

L'idea è quando una persona è permeata dal riconoscimento che il [mondo] viene creato di nuovo ogni momento, è molto facile per il Culto ad Hashem [Divino] essere eseguito con rinnovato vigore: "Ogni giorno dovrebbe apparire come nuovo per ognuno di noi. "

Toras Menachem 5746, part 4 P. 381

ינינע לומתא י'ה המ אנימ אקפנ יאמל וליפא וא 'וכ לומתא מהב תקסעש הדובעה תדלוג שממ הז עגרב ירה הז ינפל עגרב, אלימבו התחדשות, "חדשים" ממש! ... עליך לעסוק בכל עניני העבודה באופן של ונתהווית מאין ואפס המוחלט, העידיב רודח ידוהי רשאכש ינעה תדוקנו, עגרו עגר לכב תוהתהה שודיחד הרכהו י'הת ותדובעש לעפל רתויב לקנ יזא ויהי בוי לכב, תושדחתה לש נפואב. "מישדחכ וינינע ו'משת מחנמ תרות - חלק ד ע' 381

NOTE: