

**Resources for kids during our #StayHome Period /
 Risorse per Bambini durante il nostro Periodo #StiamoACasa
 Beit Shalom Messianic Congregation, Pozzuoli, Naples, Italy**

Daily Schedule for Kids

We hope you find this example helpful, but **you know your family best**. Make a copy of this doc and tweak it to fit your needs.

| | | |
|------------|----------------------|--|
| Before 9am | Wake Up | Eat your breakfast, get dressed |
| 9-10am | Get Your Body Moving | Go for a neighborhood walk If it's raining, yoga |
| 10-11am | Learning Time | NO ELECTRONICS Puzzles, word searches, Sudoku books, journal |
| 11am-12pm | Creative Time | Legos, magnetiles, drawing, crafting, cooking or baking |
| 12-12:30pm | Lunchtime | |
| 12:30-1pm | Chore Time | Tidy up the house |
| 1-2:30pm | Quiet Time | Nap, reading |
| 2:30-4pm | Learning Time | ELECTRONICS OK iPad games, educational shows |
| 4-5pm | Afternoon Fresh Air | Bikes, play outside, walk the dog |
| 5-6pm | Dinner | |
| 6-6:30pm | Let Off Steam | Chase each other around the house, play hide and go seek |
| 6:30-7pm | Bath time | |
| 7-8pm | Get Ready for Sleep | PJs, reading, and bedtime routine |

**Rebbetzin Gavriela Frye
 For Beit Shalom Messianic Congregation, Pozzuoli, Naples, Italy**

Ordine del Giorno per Bambini

Noi speriamo che troverete questo esempio utile, ma Voi conoscete la Vostra famiglia meglio di noi.
Fate una copia di questo documento e adattatela alle Vostre esigenze

| | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|---|
| Prima delle 9,00 (Mattino) | Sveglia | Mangiamo la Colazione, Ci vestiamo |
| 9,00-10,00 (Mattino) | Muoviamo il nostro corpo | Facciamo esercizio in casa |
| 10,00-11,00 (Mattino) | Impariamo qualcosa di nuovo | NO AGLI pad, Iphones, Smartphones, Androids ecc. Giochi da tavola, costruzioni, libri per bambini, puzzle |
| 11,00-12,00 (Mattino-Pomeriggio) | Tempo per la Creativita' | Lego, magnetici,, disegno, lavoretti, cucinare o fare pane, torte, dolci insieme |
| 12,00-12, 30 (Pomeriggio) | Pranzo | |
| 12,30-13,00 (Pomeriggio) | Puliamo la casa insieme | Pulizia della casa |
| 13,00-14,30 | Riposo | Riposo, lettura personale |
| 14,30-16,00 (Pomeriggio) | Impariamo qualcosa di nuovo | SI AGLI Ipad, Iphones, Smartphones, Androids ecc. Giochi su iPad, Programmi Educativi |
| 16,00-17,00 (Pomeriggio) | Boccata d'aria | Cyclette in casa, portare il cane a passeggio se lo abbiamo, facciamo stretching (distendiamo i muscoli) |
| 17,00-19,00 (Pomeriggio) | Cena | |
| 18,00-18,30 | Perdiamo un po' di energia nel gioco | Giochi: acchiapparello, nascondino, caccia al tesoro, ecc. |
| 18,30-19,00 | Bagnetto | |
| 19,00-20,00 | Preparimoci per andare a dormire | Pigiama, lettura, preghiere per bambini prima di dormire |