

HASHEM CI VEDE LADDOVE SIAMO

Sono in depressione da più di un anno e oggi mi sento molto giù, non riesco proprio a riprendermi, puoi dirmi qualcosa di positivo?

Ciao caro/a e grazie per la tua domanda,

Stavo pensando a tutte le parole che potevo usare per incoraggiarti e ho trovato un bellissimo video per rispondere alla tua domanda. Spero che lo amerai come me, mio caro/a, ci vuole tempo e pazienza per uscire dal posto in cui ti trovi ora, ma con Dio ce la farai! Ci ha promesso la sua libertà dalla schiavitù e dalle malattie passate e non è un bugiardo.

È vivo in noi, non c'è spazio per la depressione o qualsiasi altro spirito quando lo Spirito Santo viene in noi e scaccia via a tutto ciò che non proviene dal Signore. Sono libera dalla depressione grazie al Dio che vede: D! Ti vede dove sei, è con te adesso e vuole che tu sia libero/a dalla depressione e libero/a dal tuo passato, godendo la vita e condividendo il Suo amore con gli altri!

Anche in mezzo alle benedizioni, le persone possono avere attacchi ricorrenti di depressione. Arriva come una nuvola scura e pesante. Preghiamo, digiuniamo o prendiamo decisioni, solo per vederlo peggiorare. Questo perché questa nuvola di depressione non è mentale; è spirituale. Si chiama spirito di pesantezza.

“3 per mettere, per dare a quelli che fanno cordoglio in Sion, un diadema in luogo di cenere, l'olio della gioia in luogo di duolo, il manto della lode in luogo d'uno spirito abbattuto, onde possano esser chiamati terebinti di giustizia, la piantagione dell'Eterno da servire alla sua gloria.”. Isaia 61: 3

È uno spirito malvagio, una personalità che ci studia, conosce le nostre debolezze e sa come e quando attaccare. Riconoscere l'identità di un nemico è un primo grande passo, ma deve essere combattuto.

32 E avverrà che chiunque invocherà il nome dell'Eterno sarà salvato; poiché sul monte Sion ed in Gerusalemme vi sarà salvezza, come ha detto l'Eterno, e fra gli scampati che l'Eterno chiamerà. Gioele 2:32

Medita sulle scritture come quella sopra e prega: "Dio, nel nome del Signore Gesù Cristo - secondo la tua Parola - ti sto chiedendo di liberarmi da questo spirito di depressione in Nome di Gesù".

La pressione andrà via, ma una cosa è essere liberati; è un'altra cosa rimanere liberati. Ora tocca a noi rinnovare le nostre menti - coltivare una visione e un modo di pensare diversi. Prima della liberazione, non siamo in grado di farlo, ma ora dopo la liberazione, è nostra responsabilità farlo.

Il problema è la nostra mente. Il diavolo raggiunge le persone attraverso le loro menti. Più confidiamo nella nostra mente, più Satana è in grado di usarla contro di noi. Sta a noi far capire alla nostra mente che è il nostro servitore, non il nostro padrone. Le nostre menti sono influenzate dai nostri pensieri, quindi dobbiamo prendere in carico ciò che pensiamo.

3 Perché sebbene camminiamo nella carne, non combattiamo secondo la carne; 4 infatti le armi della nostra guerra non sono carnali, ma potenti nel cospetto di Dio a distruggere le fortezze; 5 poiché

HASHEM CI VEDE LADDOVE SIAMO

distruggiamo i ragionamenti ed ogni altezza che si eleva contro alla conoscenza di Dio, e facciamo prigionie di ogni pensiero traendolo all'ubbidienza di Cristo; II Corinzi 10: 3-5

Ricorda, proprio come la pesantezza è un vero spirito, il Dio della Bibbia è una vera persona, ed è dietro ogni promessa. Te li ha promessi per un motivo: aiutarti. Leggi la scrittura, studiala, medita su di essa. Ti darà speranza e ti cambierà. Non arriverà tra cinque minuti. Ci vorrà un duro lavoro, ma arriverà e funzionerà, e vale ogni sforzo.

La liberazione di Dio può liberarti, ma è tua responsabilità lottare per la tua liberazione continua. Prendi il controllo dei tuoi pensieri e portali sotto controllo e in linea con la Parola di Dio. Sperimenta la gloriosa libertà e gioia che Dio ha per te.

Video: [The God who sees \(Il Dio che vede\)](#)